



2026

Pour un
sommeil
sain et
profond.

bico

SWISS SINCE 1861



Table des matières

Matelas	6
Sommiers	22
Duvets	30
Oreiller	34
Accessoires	38
Housses de protection	39
Lits	42
Lits boxspring	46

2

3

imprimé en
suisse



Au service
bon sommeil

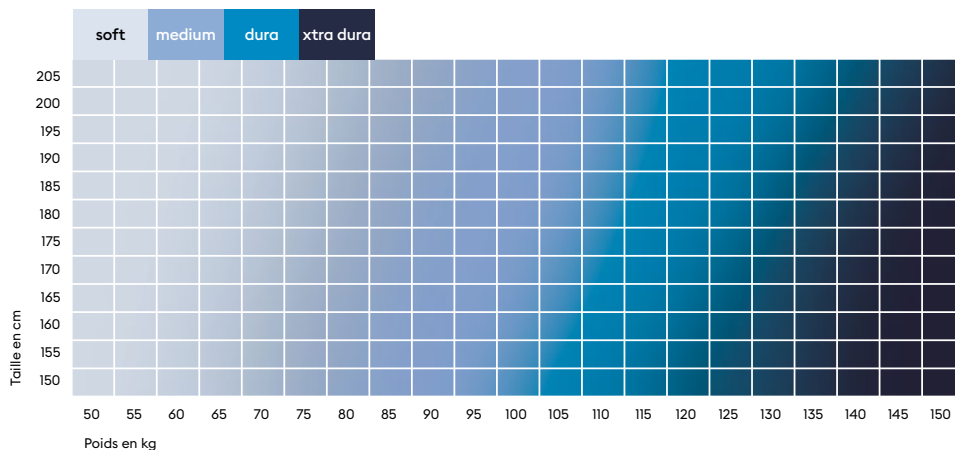
ce d'un meil.

Nous passons un tiers environ de notre vie à dormir. Un sommeil insuffisant ou de mauvaise qualité impacte négativement le bien-être et les performances et affaiblit le système immunitaire. Chez BICO, nous avons une vision globale du sommeil depuis plus de 160 ans, afin de créer les meilleures conditions-cadres pour un bon

repos nocturne. C'est ainsi qu'au fil des ans, l'entreprise traditionnelle s'est transformée en un site de production moderne. Ici, nos spécialistes pionniers étudient et développent constamment de nouvelles solutions et perfectionnent nos concepts de sommeil pour des nuits réparatrices. Et cela se sent – nuit après nuit.

Matelas

Le détail qui fait la différence: plus encore que la housse et les matières qui la constituent, c'est le noyau du matelas qui est déterminant pour un confort de sommeil optimal. Il soutient et soulage idéalement les différentes zones de votre corps pour un sommeil sain. Mais comme le confort de sommeil est perçu de manière très différente d'une personne à l'autre, vous ne devriez pas opter pour un modèle spécifique avant de l'avoir testé de fond en comble. Le saviez-vous? Tous nos matelas sont soumis à des contrôles au regard des principaux facteurs d'influence – tels que l'ergonomie, le climat, l'hygiène et la durabilité – dans notre propre centre de test.



Indice de répartition de la pression Système BICO

Votre ratio taille/poids vous aide à sélectionner le degré de fermeté adapté à votre corps. Ce dernier dépend bien sûr aussi de votre ressenti personnel, parce que la fermeté est une notion subjective.





Guide des matelas

«LE» matelas parfait pour tous n'existe pas. C'est pourquoi nous vous conseillons personnellement. Pour une première approche, nous établirons volontiers votre profil de sommeil individuel en ligne, en trois minutes seulement, et vous donnerons de précieux conseils pour choisir le matelas qui vous correspond.



Trouver le matelas adéquat

6
7

Position optimale du corps

Pour que le corps puisse se régénérer comme il en a besoin, il doit impérativement être correctement soutenu à tous les endroits critiques.

Colonne vertébrale droite

Votre colonne vertébrale doit être droite ou plus précisément dans sa forme naturelle, légèrement en S, en position couchée, afin de subir le moins de pression possible lorsque vous dormez.

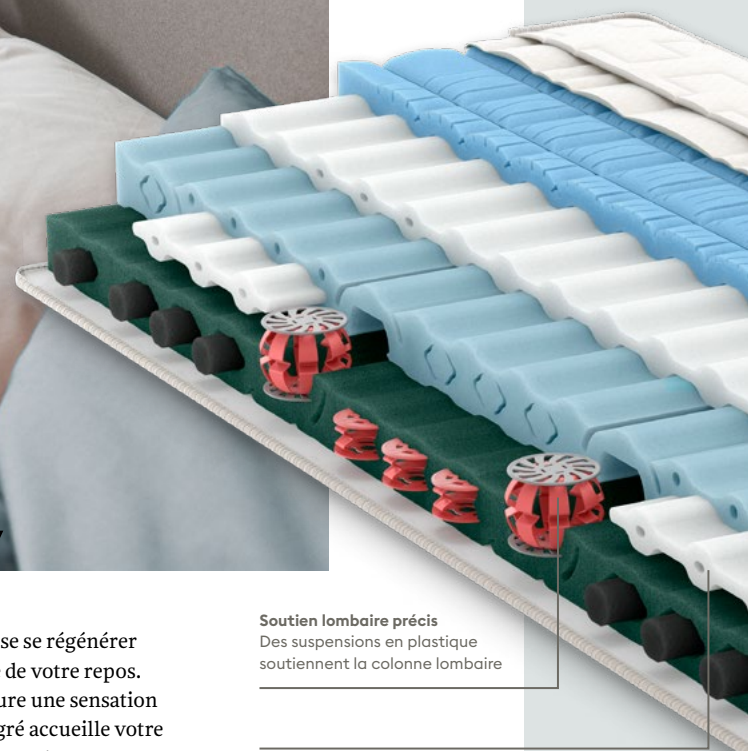
Matelas et sommier à lattes

Pour que le système de sommeil puisse déployer toute son efficacité, le matelas et le sommier doivent être judicieusement coordonnés.



Collection Body

Un sommeil réparateur est essentiel pour que l'organisme puisse se régénérer et récupérer. Mais le stress est omniprésent et affecte la qualité de votre repos. C'est précisément là qu'intervient la collection Body: elle procure une sensation unique de flotter en apesanteur. Le topper ultra-moelleux intégré accueille votre corps à la perfection. Dans le même temps, celui-ci est soutenu par des zones ergonomiques pour que vos muscles profonds puissent se détendre complètement.



Soutien lombaire précis

Des suspensions en plastique soutiennent la colonne lombaire

Zone des épaules moelleuse

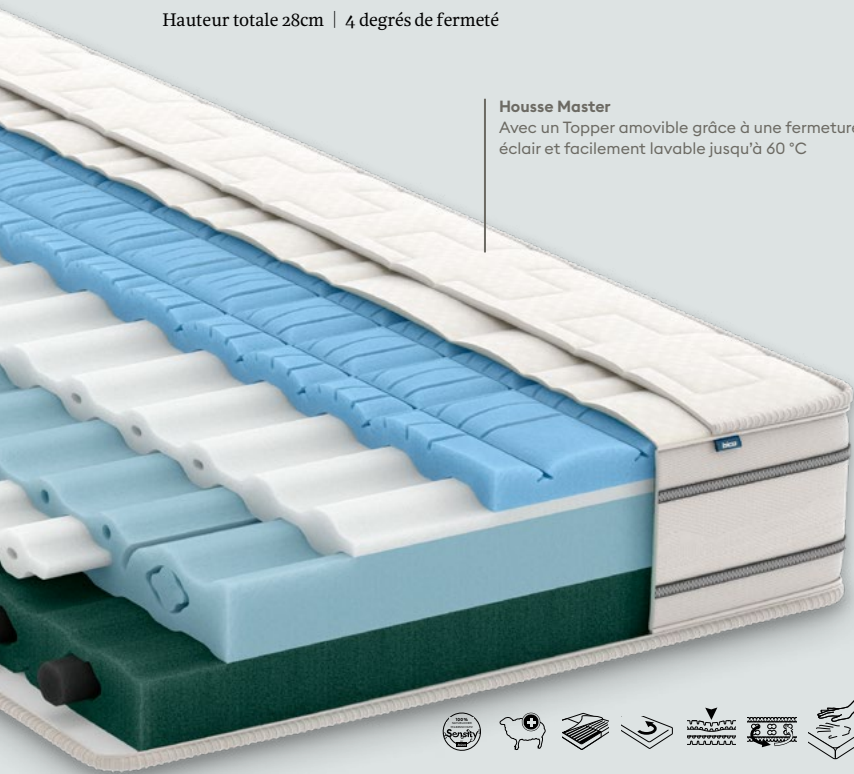
L'insert en mousse viscoélastique crée une zone des épaules marquée qui soulage la pression de façon optimale.

BodyMaster

Dormir comme dans un cœlin.

- Sensation de couchage incomparable grâce aux matériaux de la plus haute qualité
- Soulagement point par point grâce à la Embrace Technology

Hauteur totale 28cm | 4 degrés de fermeté



Housse Master

Avec un Topper amovible grâce à une fermeture éclair et facilement lavable jusqu'à 60 °C

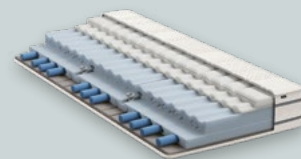


BodyFine

Le matelas d'exception.

- Sensation de couchage incroyablement douillette grâce au profilage sophistiqué de la surface
- Soulagement confortable de la pression grâce à la mousse ViscoAir sur toute la surface

Hauteur totale 26cm | 4 degrés de fermeté

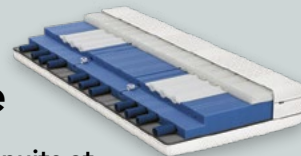


BodyLuxe

Pour de bonnes nuits et des journées dynamiques.

- Soulagement en douceur des épaules grâce à la mousse ViscoAir
- Suspensions en plastique pour le soutien lombaire

Hauteur totale 24cm | 3 degrés de fermeté

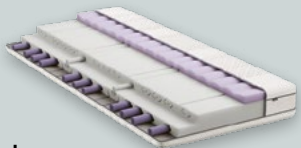


BodyPro

Le matelas pour tous.

- Soulagement des épaules grâce au profilage spécial
- Insert en mousse pour le soutien lombaire

Hauteur totale 22cm | 3 degrés de fermeté



8

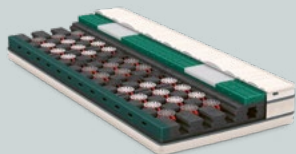
9

ClimaFine

Le matelas climatisé d'exception.

- Surface moelleuse à élasticité ponctuelle, mousse froide premium et suspensions TBS pour une position équilibrée du corps
- Les inserts en ViscoAir soulagent notamment les épaules

Hauteur totale 26cm | 4 degrés de fermeté

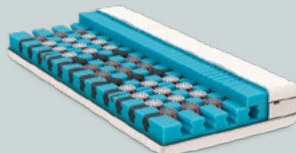


ClimaLuxe

Le plus vendu des matelas BICO.

- Le climat de lit éprouvé pour un sommeil réparateur
- Les suspensions TBS soulagent les épaules et les hanches, soutiennent la colonne vertébrale et assurent une position détendue du corps

Hauteur totale 24cm | 3 degrés de fermeté

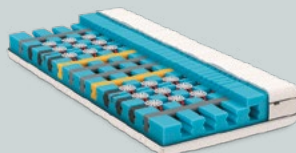


ClimaPro

Le matelas climatisé pour tous.

- Climat de sommeil agréable et soutien équilibré dans toutes les positions.
- Suspensions TBS pour soulager les épaules

Hauteur totale 22cm | 3 degrés de fermeté

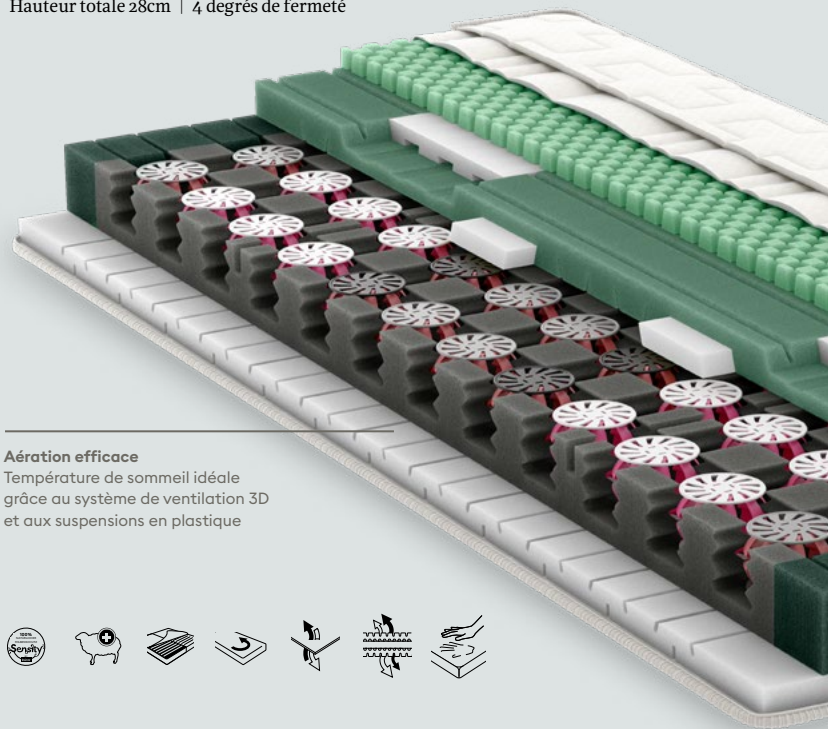


ClimaMaster

Le matelas climatique sans compromis.

- Soulagement de la pression intense grâce à la plaque supérieure ondulée sur toute la surface et à l'insert ViscoAir au niveau des épaules.
- Ventilation parfaite grâce à des conduits d'air verticaux et horizontaux

Hauteur totale 28cm | 4 degrés de fermeté



Aération efficace

Température de sommeil idéale grâce au système de ventilation 3D et aux suspensions en plastique





Soutien dynamique sans métal

Les suspensions innovantes BICO TBS (BICO Triple Body Support) soulagent d'abord la pression, puis soutiennent le corps

Housse Master

Avec un Topper amovible grâce à une fermeture éclair et facilement lavable jusqu'à 60 °C



10

11

Collection Clima

Nous respirons environ 20'000 fois par jour. Grâce à son système d'aération sophistiqué, la collection Clima garantit une température de sommeil dans la zone de confort. Les matériaux respirants évacuent rapidement l'excès de chaleur et créent un climat de sommeil réparateur. Une innovation signée BICO: le Triple Body Support sans métal. Le débattement échelonné de la technologie des suspensions en plastique TBS génère un enfoncement dynamique pour une force de rappel et une longévité maximales.



Collection Vita

Collection Vita: optimisée pour une ergonomie au top. Nous passons un tiers de notre vie à dormir. Une bonne position du corps peut prévenir les contractures et les douleurs. Les matelas zonés en mousse froide premium soulagent la musculature, soutiennent la forme en S de la colonne vertébrale et favorisent la circulation sanguine. Pour que vous ayez hâte de vous réveiller.

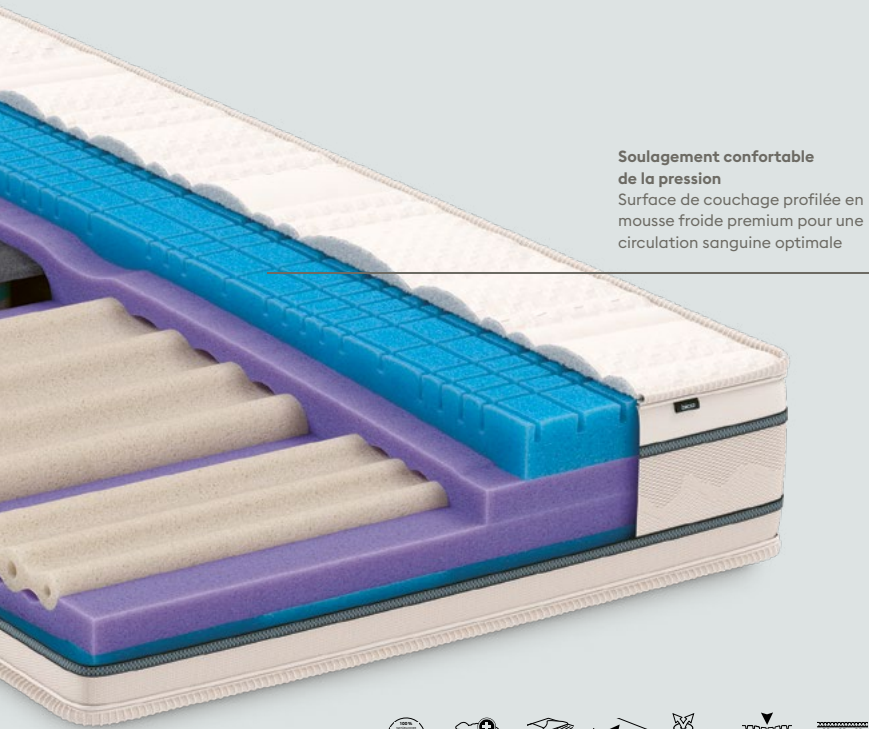


Régénération de la colonne vertébrale

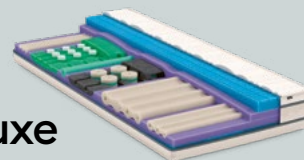
Des modules de soutien innovants soulagent point par point les épaules et les hanches et soutiennent le bas du dos

Zonage ergonomique pour tout le corps

Parfaitement adapté aux besoins de chaque zone du corps



Soulagement confortable de la pression
 Surface de couchage profilée en mousse froide premium pour une circulation sanguine optimale



VitaLuxe

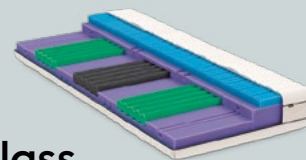
Le matelas ergonomique avec éléments tubulaires VitaLuxe.

- La surface soulage la pression dans toutes les positions grâce à la technique de découpe en dés
- Soulagement optimal des épaules et du bassin grâce aux éléments tubulaires VitaLuxe en ViscoAir et en mousse froide premium

Hauteur totale 26cm | 4 degrés de fermeté

12

13



VitaClass

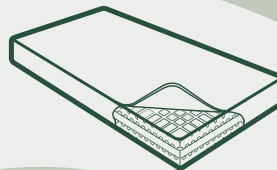
Le matelas ergonomique pour un soutien et un soulagement au top.

- Posture harmonieuse grâce au soulagement de la pression sur toute la surface
- Inserts spéciaux pour un soulagement optimal des épaules et du bassin

Hauteur totale 22cm | 3 degrés de fermeté

**Matratzen
Allianz**

Pro Recycling & Ecodesign



**Promotion d'un système
de recyclage en Suisse**

**Développement res-
pectueux des principes
d'écoconception**



**Utilisation de
matériaux recyclés**



**Circularité grâce à la
simplicité de recyclage**

Nous refermons le cercle

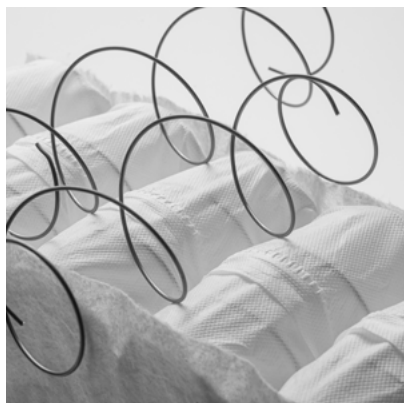
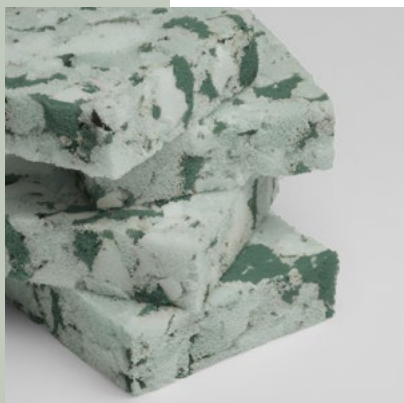
**Hygiène grâce à la protection
anti-acariens naturelle et aux
possibilités de lavage**



Fabrication en Suisse

**3650 nuits minimum de
récupération optimale**





Un noyau durable

La mousse composite est issue d'un procédé innovant d'utilisation de chutes de production de mousses de haute qualité. Le noyau de ressorts ensachés est confortable, d'une grande longévité et recyclable à 100% sans perte de qualité.

14

15

Un avenir circulaire

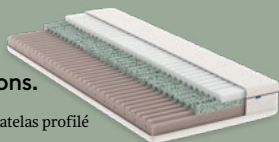
Nous mettons en œuvre une approche globale afin de concevoir nos produits de manière toujours plus durable et plus sobre en ressources. Notre dernière collection Isabelle, développée dans le respect des principes d'écoconception, marque un premier pas décisif dans notre nouvelle façon de travailler. Nous nous engageons en faveur d'une circularité écologique avec une vision d'ensemble. Le chemin est long, depuis le choix minutieux des matériaux jusqu'à la promotion d'un système de recyclage en Suisse, en passant par une transformation axée sur la longévité, mais il en vaut la peine. Il donne naissance à de nouvelles solutions pour des matelas durables au confort d'exception.

IsabelleFine

Confortable pour toutes les générations.

- Soulagement optimal de la pression grâce au noyau de matelas profilé
- Bon soutien dans toutes les positions de sommeil
- Développé conformément aux principes d'écoconception et recyclable

Hauteur totale: 22cm | 3 degrés de fermeté

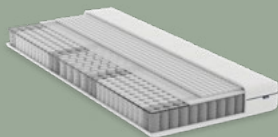


IsabelleLuxe TFK

La régulation du climat avec un noyau de ressorts ensachés.

- Climat de lit agréable grâce à l'excellente ventilation
- Soulagement confortable de la pression grâce au noyau à ressorts ensachés zoné avec surface de couchage en miniressorts
- Circularité: développement respectueux des principes d'écoconception, entièrement recyclable sans perte de qualité

Hauteur totale: 20cm | 3 degrés de fermeté

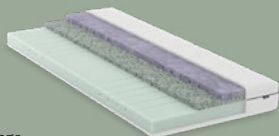


IsabelleLuxe

L'équilibre pour tous.

- Position équilibrée du corps et bon soutien
- Adaptation ergonomique à toutes les positions de couchage
- Développement respectueux des principes d'écoconception et recyclable

Hauteur totale: 20cm | 2 degrés de fermeté

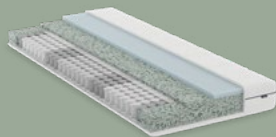


IsabellePro

Accès confortable à un sommeil réparateur.

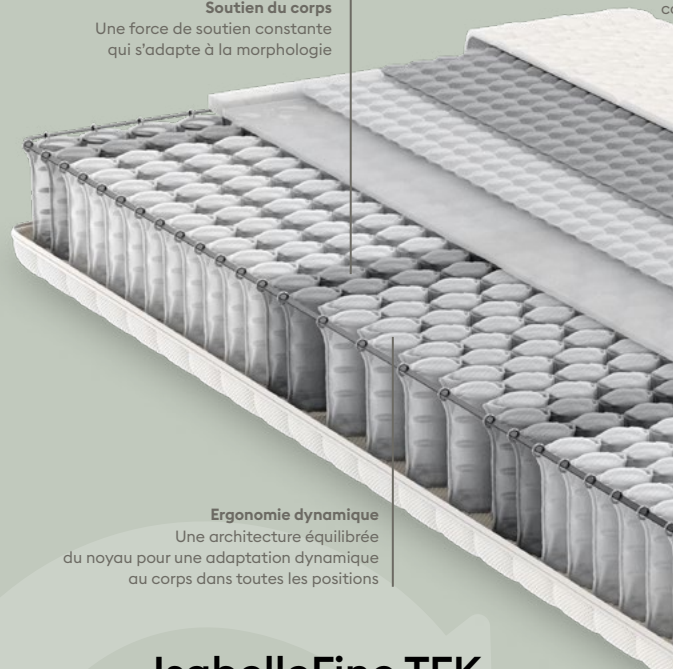
- Matelas hybride équilibré, conjugue un bon climat de lit avec un confort de sommeil élevé
- Développement respectueux des principes d'écoconception et recyclable

Hauteur totale: 20cm | 2 degrés de fermeté



Soutien du corps
Une force de soutien constante qui s'adapte à la morphologie

Sensation de couc
co



Ergonomie dynamique
Une architecture équilibrée du noyau pour une adaptation dynamique au corps dans toutes les positions

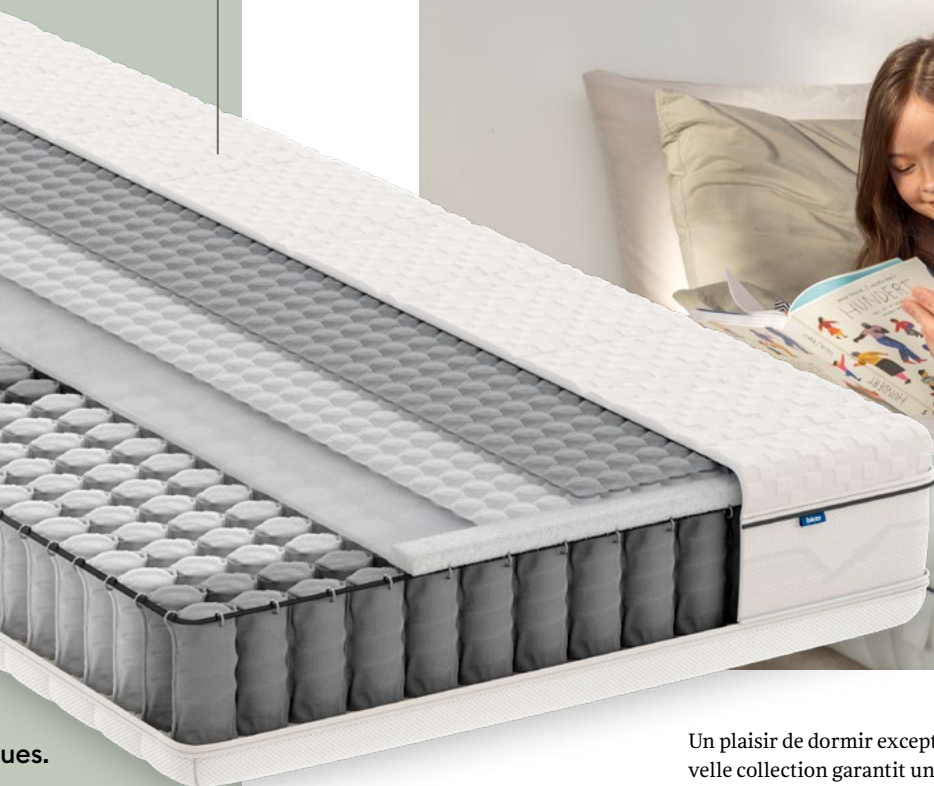
IsabelleFine TFK

Le matelas confortable, sans compromis sur les propriétés climatiques

- Sensation de couchage harmonieux grâce à la couche confort Mi
- Noyau composé de ressorts ensachés, sans aucun élément en mo une aération optimale.
- Recyclable en circuit fermé: développement respectueux des prin d'écoconception, entièrement recyclable sans perte de qualité

Hauteur totale: 22cm | 3 degrés de fermeté

Soulagement de la pression
charge unique grâce à deux
poches de MicroPocket Duo



16

17

La nouvelle collection Isabelle

ues.

MicroPocket Duo
douce, garantit

ncipes



Optionnel

Un plaisir de dormir exceptionnel à tout âge. En plus d'être responsable, la nouvelle collection garantit un soutien adapté à toutes les morphologies. Les différents modèles permettent à chacune et chacun de trouver le confort de sommeil qui lui convient, à un rapport qualité/prix intéressant. Chaque produit associe en outre des matériaux durables à un concept de circularité pour un recyclage facile. Vous profitez ainsi d'un sommeil réparateur aujourd'hui, mais également à l'avenir.

Parce que la qualité nous tient à cœur.

Chez BICO, nous misons sur la qualité et la transparence. C'est pourquoi nous testons tous nos matelas et les faisons certifier par l'institut indépendant AEH AG (Centre de la médecine du travail, de l'ergonomie et de l'hygiène). Quatre dimensions sont contrôlées: hygiène, climat de lit, ergonomie et longévité. Notre objectif? Des matelas à la qualité supérieure garantie et certifiée, pour un sommeil optimal.



Nous prenons nos responsabilités.

Avec le Sustainability Score, nous allons encore plus loin. En plus d'effectuer des tests de qualité, nous certifions désormais nos matelas en fonction de directives d'écoconception. En collaboration avec l'AEH, nous avons mis au point un système d'évaluation qui analyse différents aspects des produits. Le Sustainability Score tient compte de facteurs tels que le bilan CO₂, les conditions de travail, l'emballage, le transport ou le caractère recyclable en fin de vie. Parce que nos matelas doivent être bons pour vous, mais aussi pour l'environnement et la société.

18

19

Sustainability Score

Dans quelle mesure le matelas est-il respectueux de l'environnement si l'on considère l'ensemble de son cycle de vie? Nous faisons vérifier différents facteurs, parmi lesquels:

- **Governance**
- **Site de production et conditions de travail**
- **Caractéristiques des produits conformes aux principes d'écoconception**
- **Bilan CO₂ du produit**
- **Emballage et transport**
- **Informations sur les produits**



Découvrez le détail des critères testés et des résultats.



Swiss Milk



En savoir plus
sur la suissitude

ade



Pour un sommeil sain et profond.® C'est notre ambition pour toute la Suisse. Forts de nos 160 ans d'expérience, nous sommes conscients de toute l'importance d'un bon sommeil pour votre bien-être et votre santé. C'est pourquoi nous soutenons les Suisses avec une compétence très complète en matière de sommeil et d'excellents produits fabriqués dans des matières haut de gamme en provenance de notre pays.



Le climat de sommeil optimal est entre autres assuré par la laine vierge suisse, 100% biodégradable, dont le caractère respirant favorise une bonne circulation de l'air. Les tissus de nos lits boxspring sont fabriqués par Tisca dans le pittoresque pays d'Appenzell, où le tissage jouit d'une tradition séculaire. BICO a de tout temps misé sur les valeurs suisses: des partenariats solidifiés par les ans et la confiance accordée aux matières premières nationales garantissent la qualité élevée et la longévité de nos produits.

Sommier à lattes

Le sommier à lattes forme, conjointement avec le matelas et le cadre de lit, le système de sommeil. Il assure une bonne aération du lit, donc un climat de sommeil agréable. Il vous permet également d'adapter individuellement le système de couchage à votre position de sommeil. L'interaction harmonieuse des produits BICO donne naissance à une ergonomie équilibrée. La base pour un sommeil réparateur.





Découvrir tous
les sommiers maintenant

Trouver le sommier adapté

Le cadre

Le sommier doit reposer en silence et sans glisser dans le cadre de lit, qu'il soit en bois ou en métal.

Les lattes

La surface de couchage du sommier se compose de lattes en bois cintrées et flexibles. La forme des lattes soutient le matelas et s'adapte en souplesse au corps et aux mouvements. Une zone souple soulage les épaules, tandis que la zone médiane réglable soutient les lombaires et soulage les hanches.

Suspensions

Les suspensions latérales supportent les lattes flexibles et augmentent la souplesse de la surface de couchage. En plastique élastique et durable, elles assurent une meilleure adaptation au corps et un bon soutien. Des lattes montées sur support pivotant assurent un soulagement point par point exceptionnel, pour une sensation de flotter en apesanteur.

22

23

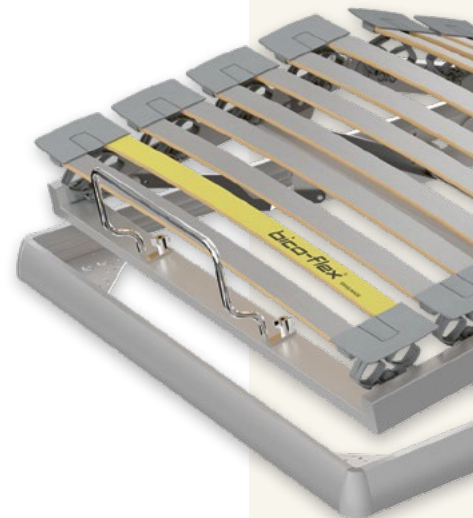


Zone des épaules innovante

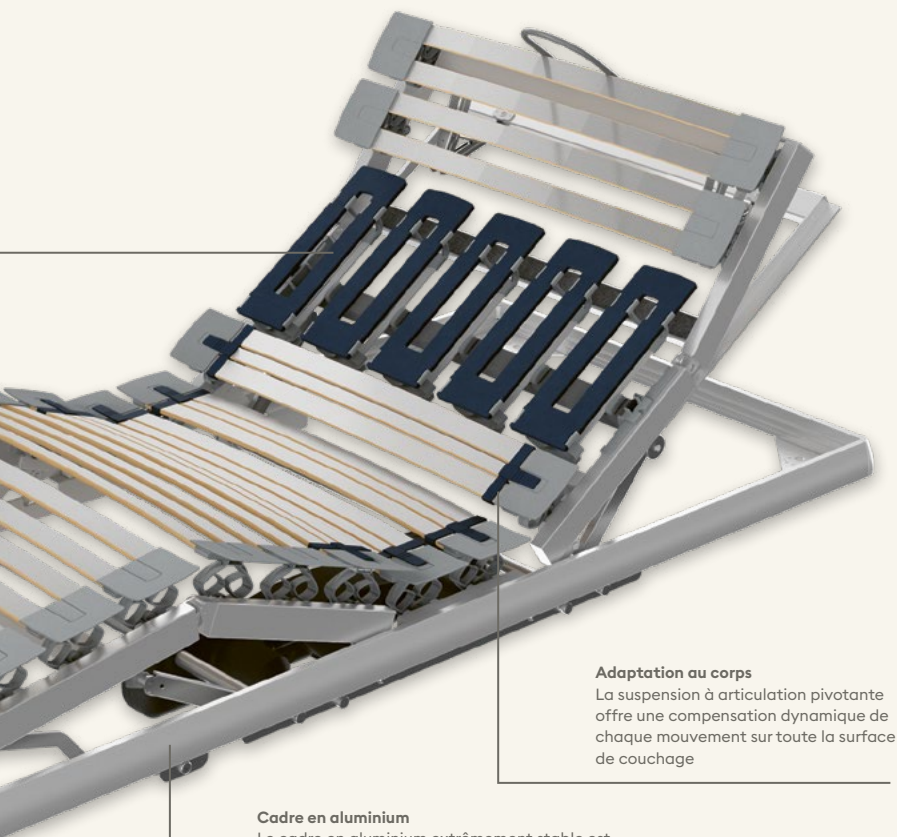
Soulagement optimal des épaules dans toutes les positions de sommeil grâce à la technologie Silhouette avec tiges en fibre de verre résistantes à la fatigue

bico-flex®

Chaque personne est différente. C'est pourquoi bico-flex® s'adapte à votre corps. La technologie Silhouette révolutionnaire rend notre sommier plus flexible que jamais. Dans la zone des épaules, des suspensions disposées perpendiculairement assurent un soulagement maximal à chaque mouvement. Savourez ce nouveau confort de couchage et appréciez l'agréable sensation de vous réveiller en forme après une nuit relaxante.



reddot winner 2022



Cadre en aluminium

Le cadre en aluminium extrêmement stable est très durable, léger et compatible avec tous les cadres de lit courants

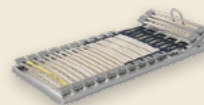
Adaptation au corps

La suspension à articulation pivotante offre une compensation dynamique de chaque mouvement sur toute la surface de couchage



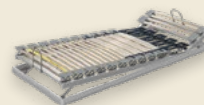
bico-flex® 0

Position horizontale du corps pour une régénération détendue



bico-flex® A

Surélévation de la tête réglable manuellement par paliers pour soulager la nuque et les voies respiratoires



bico-flex® B

Détente de la nuque grâce à la surélévation manuelle de la tête, soulagement du dos et des veines grâce à la surélévation manuelle des jambes



bico-flex® M2

Soulagement du corps grâce au réglage automatique de la position assise et couchée



bico-flex® M4

Soulagement optimal du corps grâce au réglage automatique, hautement personnalisable, de la position assise et couchée

Swing-flex®

Swing-flex® est notre sommier à lattes éprouvé pour un sommeil régénérateur dans toutes les positions. Son zonage est prévu pour et s'adapte individuellement à chaque morphologie et position de couchage. Surélévation de la tête ou possibilité de régler la zone des hanches, de la tête et des jambes: vous trouverez votre bonheur parmi nos six modèles.

Adaptation optimale au corps
Répartition homogène de la pression sur toute la surface de couchage pour une position de sommeil détendue

Soulagement des épaules
Zone de confort épaules flexible en lattes étroites en hêtre

Flexibilité
Zone médiane réglable individuellement avec latte supplémentaire et soutien lombaire



Swing-flex® 0



Swing-flex® A



Swing-flex® B



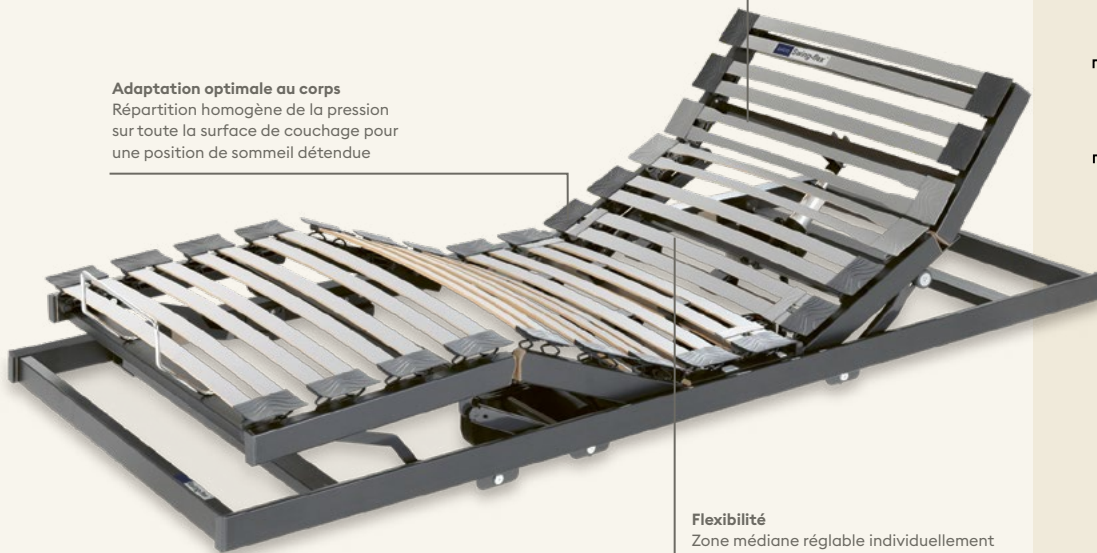
Swing-flex® C



Swing-flex® M2



Swing-flex® M3





Swing-flex® Couch

L'habillage en bois haut de gamme de Swing-flex® Couch transforme le sommier Swing-flex® en lit minimaliste et rend le cadre de lit superflu. Adaptez Swing-flex® à vos envies. Pour cela, vous avez le choix entre trois coloris, de nombreux modèles de pieds en bois et en métal ainsi que des têtes et des pieds de lit supplémentaires en hêtre massif.



Isabelle Flex

Le sommier assure une position équilibrée du corps et renforce idéalement l'AutoZone Isabelle. Il est adapté à tous les matelas et son soutien lombaire soulage le bas du dos.

26

27

Isabelle Flex A

La surélévation manuelle de la tête, réglable par paliers, soulage la nuque et les voies respiratoires.



Isabelle Flex M

Soulagement optimal du corps grâce au réglage automatique de la position assise et couchée avec flexion ergonomique de la tête et des genoux. Moteur presque invisible avec un cadre très plat.





Recherche & développement

Notre objectif: nous voulons contribuer à façonner l'avenir du sommeil. C'est pourquoi nous avons créé un laboratoire de recherche et de développement innovant unique en Europe: notre Good Night's SleepLab. Nous y cultivons une approche globale du sommeil. Nous recourons à des méthodes d'essai dernier cri lors du développement de nouveaux concepts de sommeil et tenons compte du ressenti subjectif des personnes qui les testent. Les critères sur lesquels nous nous basons sont une hygiène de lit optimale, un climat de lit idéal, une ergonomie personnalisée et une durabilité fiable.

ent

28

29

En savoir plus
sur le SleepLab
maintenant





Couettes

La couette est un élément clé d'un système de lit optimal. Avec le matelas et l'oreiller, elle assure un confort de sommeil maximal. Sa composition et son indice de chaleur dépendent des besoins individuels et de la température ambiante. En régulant efficacement la température et l'humidité, les couettes offrent un lit agréablement tempéré: la base d'un sommeil réparateur.



Couette ClimaLuxe

Couette climatisée brevetée pour une régulation optimale de la température.

- Zones de climatisation brevetées contre la transpiration et le froid
- Duvet d'oie fin, obtenu de manière durable et certifié

4 dimensions | 4 indices de chaleur



Couettes Isabelle

Climat de sommeil idéal grâce au garnissage et au tissu en Tencel®.

- Couette d'été ou quatre saisons en 100% Tencel®
- Matelassage Bodyfit pour une sensation seconde peau

160 x 210cm | 2 indices de chaleur

Durabilité

BICO entretient des partenariats étroits avec des fournisseurs locaux, ce qui garantit des transports courts. L'énergie que nous utilisons est d'origine hydraulique. Nos installations de production modernes et nos éclairages LED nous permettent de réaliser des économies d'énergie. La longévité est notre priorité: en cas de défaut, nous proposons les pièces de rechange nécessaires. Pour nos matières premières, nous privilégions les matériaux renouvelables comme le bois et la laine de moutons suisses. Les mousses modernes, qui nécessitent 30% de ressources en moins, sont la règle chez nous. Dans la mesure du possible et lorsque cela est opportun, nous utilisons des matières premières recyclées – sans compromis sur la qualité. Avec nos directives EcoDesign, nous nous efforçons de recycler les matériaux au plus haut niveau possible de la chaîne de valeur. Membre fondateur d'Alliance Matelas, nous nous engageons activement en faveur de solutions innovantes dans le recyclage des matelas, afin d'établir une véritable économie circulaire en Suisse.

é

32

33

En savoir plus sur la
durabilité de BICO





Oreillers



BodySoft

L'oreiller de détente. Le moelleux du duvet, le soutien de la mousse.

- Mousse spéciale HybridFeel: s'adapte à la tête et à la nuque sans se déformer
- Hauteur ajustable grâce à des inserts plats en mousse gel respirante

Pour taie d'oreiller de 50 × 70cm





ClimaLuxe Vario

L'oreiller de soutien respirant garni de microfibres.

- Équilibre de l'humidité et de la température grâce à la zone de climatisation innovante
- Confort de sommeil moelleux grâce au garnissage en microfibres, hauteur ajustable

Pour taie d'oreiller de 50 × 70cm

ClimaLuxe Vario Nature

L'oreiller de soutien respirant garni de duvet.

- Équilibre de l'humidité et de la température grâce à la zone de climatisation innovante
- Garnissage de soutien en duvet moelleux, hauteur ajustable

Pour taie d'oreiller de 50 × 70cm

Clima

ClimaFlow

L'oreiller de soutien respirant avec zone de climatisation.

- Équilibre de l'humidité et de la température grâce à la technologie AirFlow
- Hauteur ajustable pour s'adapter à toutes les morphologies et positions de sommeil

Pour taie d'oreiller de 40×60cm



VitaAdapt

L'oreiller ergonomique de soutien de la nuque pour toutes les positions de sommeil.

- Soutien et soulagement, même en cas de douleurs et de troubles
- Adaptation dynamique à tous les mouvements grâce à la mousse spéciale viscoélastique et à l'AutoZone, hauteur ajustable

Pour taie d'oreiller de 40×60cm





36

37

Oreiller confort Isabelle

L'oreiller moelleux de demain, qui soutient la nuque en douceur.

- Les flocons de mousse viscoélastique à mémoire de forme soulagent et soutiennent la tête et la nuque
- Hauteur ajustable pour s'adapter à toutes les morphologies et positions de sommeil
- Développement respectueux des principes d'écoconception et recyclable

Pour taie d'oreiller de 40x60cm



Accessoires

Un sommeil sain ne dépend pas seulement du matelas, mais aussi de l'atmosphère de sommeil. Nos protections de matelas sont fiables et garantissent un maximum de confort de sommeil. Une sélection de parfums harmonieux vous aide à vous détendre, pour davantage de bien-être pendant le repos nocturne, essentiel pour le corps et l'esprit.

Parfums d'ambiance

Les parfums d'ambiance aux fragrances typiquement suisses envoûtent vos sens et créent une atmosphère de bien-être chaleureuse.



38

39



Alèse Climaflow

L'alèse climatisante pour renforcer encore la régulation de la température et de l'humidité

La structure innovante du tissu de l'alèse Climaflow assure une ventilation optimale de la surface de couchage. Les fibres Coolmax® brevetées évacuent l'humidité. La structure tridimensionnelle du tissu réduit les points de pression et offre un sommeil soulagé et détendu.

Étude sur le sommeil

Un sommeil réparateur est décisif pour notre santé. En 2021, nous avons donc réalisé la première étude nationale représentative sur le sommeil pour découvrir comment dorment les Suissesses et les Suisses. Près d'une personne sur cinq a déclaré avoir du mal à s'endormir, près d'un tiers souffre de stress et 11% sont réveillées par des douleurs. Les conclusions de l'étude constituent la base de notre engagement et du développement de solutions de sommeil innovantes et durables.

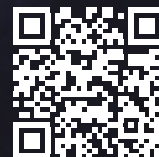
r le

1 ÉTUDE
NATIONALE
SOMMEIL

40

41

Lire les résultats de notre
étude sur le sommeil maintenant

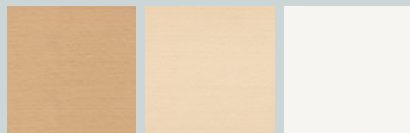




Duplo

Lit gain de place pratique pour un grand confort.

Lit double gigogne, confortable et facile à ouvrir, avec sommier réglable Swing-flex A à surélévation manuelle de la tête.

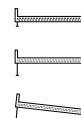


Lit confort

Notre système de sommeil pour toutes les situations de vie, avec ou sans options de réglage.

En version standard, notre lit confort convainc par sa construction stable et durable et son placage en hêtre véritable. Ce modèle est facile à transformer en lit confort Lift.

La hauteur réglable du lit confort Lift facilite le coucher et le lever. Le sommier Swing-flex M2 réglable automatiquement vous permet d'adopter la position assise ou couchée dans laquelle vous vous sentez bien.



Lenco

Le lit classique.

Lenco, notre classique au design haut de gamme, est réalisé dans une construction stable et durable et plaqué hêtre véritable, pour que votre bien-être soit total. Vous pouvez le personnaliser au moyen de la sélection coordonnée.



42

43

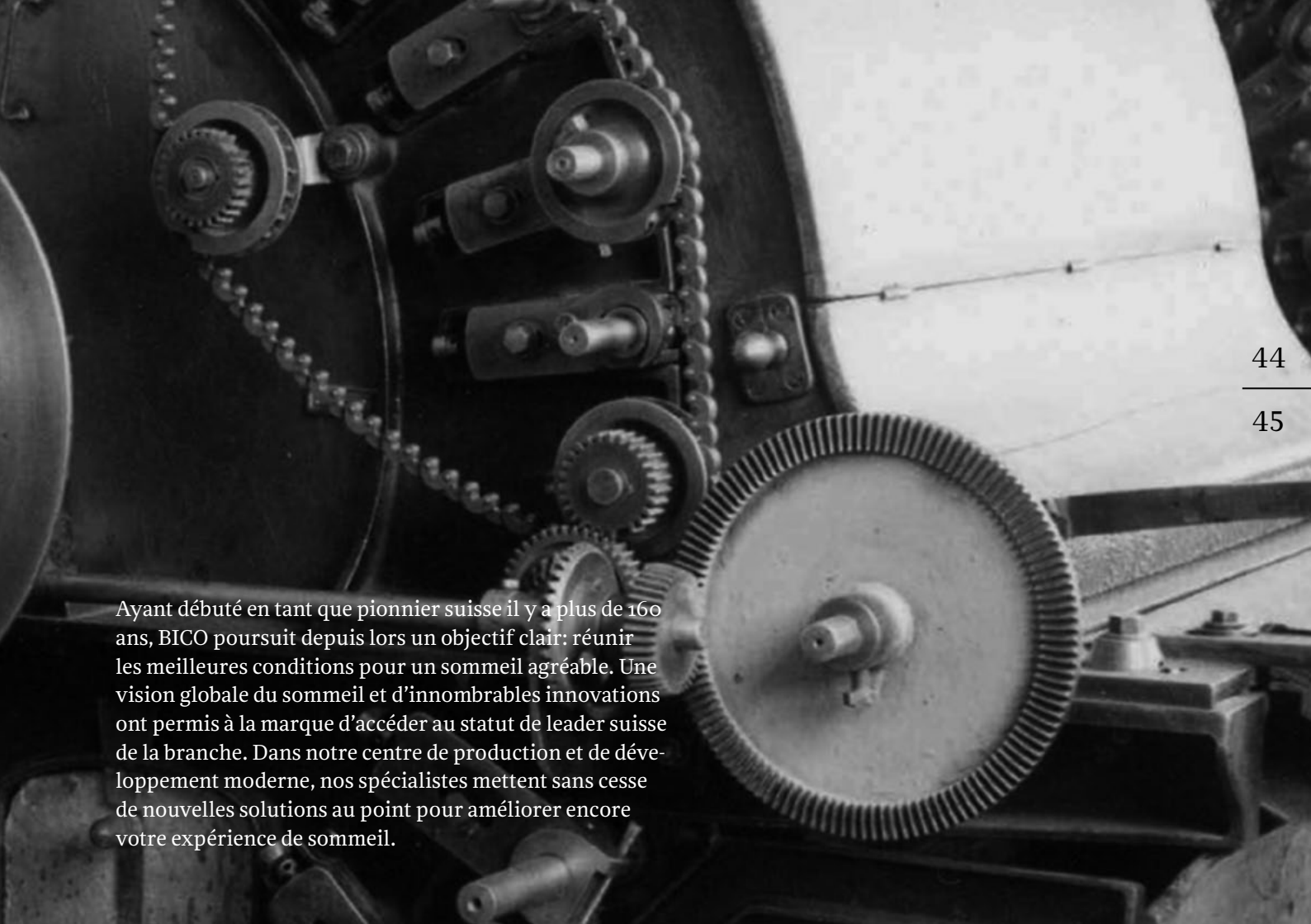
Lits

Pour un sommeil sain, il ne suffit pas de choisir le bon matelas et le sommier à lattes adéquat, le lit joue également un rôle clé. Nous vous proposons un vaste choix. Des modèles classiques et intemporels comme le lit Lenco aux lits fonctionnels et confort pratiques avec fonction Lift. Tous les modèles sont déclinés dans de nombreuses variantes.



En savoir plus sur
la tradition BICO maintenant

Tradition



Ayant débuté en tant que pionnier suisse il y a plus de 160 ans, BICO poursuit depuis lors un objectif clair: réunir les meilleures conditions pour un sommeil agréable. Une vision globale du sommeil et d'innombrables innovations ont permis à la marque d'accéder au statut de leader suisse de la branche. Dans notre centre de production et de développement moderne, nos spécialistes mettent sans cesse de nouvelles solutions au point pour améliorer encore votre expérience de sommeil.

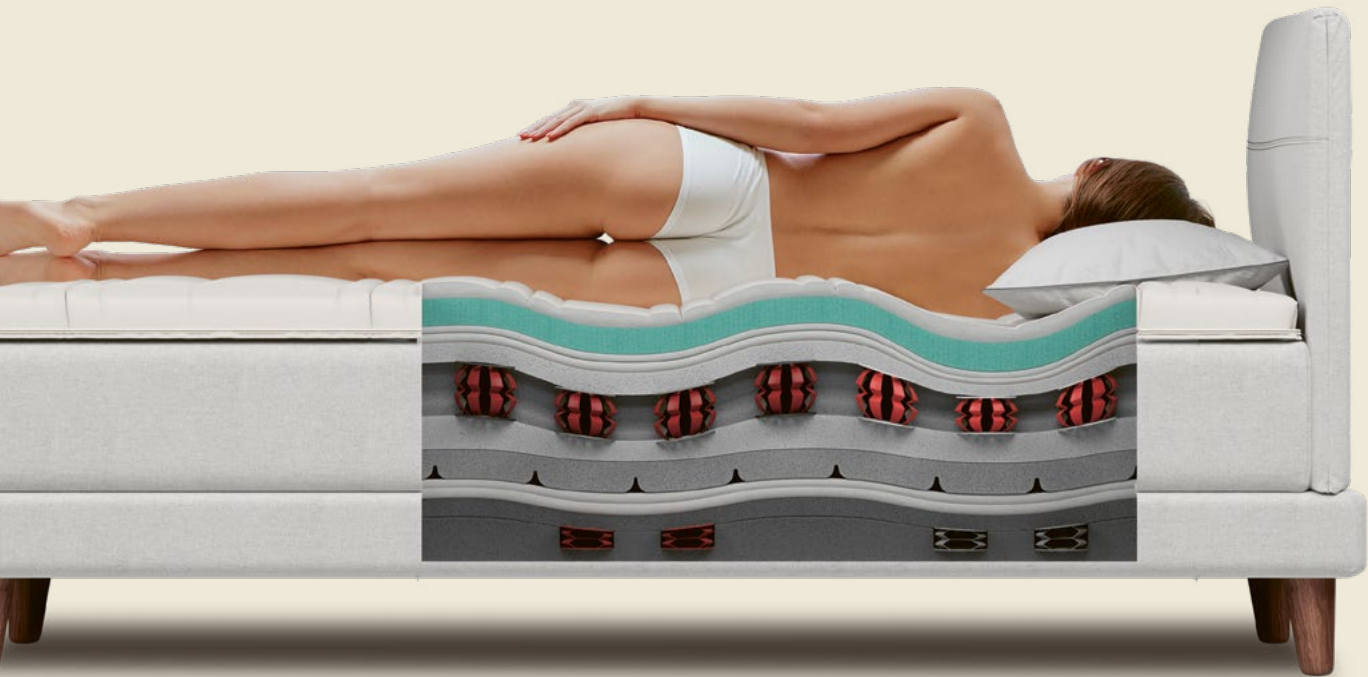
L'interprétation suisse du lit boxspring





Le système de boxspring BICO réunit le meilleur de deux mondes: un design aux formes parfaites et un confort de sommeil différencié, fruit de plus de 160 ans d'expérience pour le meilleur sommeil. Grâce au vaste assortiment de tissus et de matériaux haut de gamme, vous avez le choix entre de multiples têtes de lit, sommiers tapissiers et pieds, mais aussi matelas et toppers pour des configurations personnalisées dans tous les styles.





Le système boxspring de BICO

Il est le premier de son genre à combiner technologie de matelas ultramoderne, système innovant avec suspensions en plastique dépourvues de métal, design d'exception et excellence artisanale. Cinq zones assurent en continu une ergonomie fiable et parfaite. En synergie avec les suspensions en plastique Triple Body Support spécialement développées à cet effet, elles soutiennent, soulagent et assurent un climat agréable en toute saison.



Confort de couchage suprême

Grâce à l'interaction intelligente de mousses confort haute résilience et des suspensions en plastique Triple Body Support (TBS) à la course graduelle développées spécialement à cet effet, votre corps est soulagé et soutenu exactement comme votre position de sommeil l'exige



Ergonomie parfaite

La construction 5 zones sophistiquée soutient et soulage tout le corps – de la tête aux pieds. Chacune des zones s'adapte idéalement et permet une position de couchage détendue pour une régénération optimale – toute la nuit, et ce pendant des années.



Climat de lit optimal

Associé à des mousses confort respirantes et résistantes à la chaleur et à l'humidité et à de la pure laine vierge, le système d'aération tridimensionnel avec suspensions en plastique dépourvues de métal assure un climat de lit agréable toute l'année.



Simplon

L'élégant pour les fans de design classique.



Configurateur de lit boxspring:

Configurez votre lit personnalisé





Furka

L'intemporel aux détails sobres mais raffinés.



Susten

Le moderne au design de produit suisse récompensé.



50

51





Le système boxspring Isabelle

La symbiose du confort et du design: la philosophie de couchage d'Isabelle rencontre la collection de boxsprings. Le confort de couchage Swiss Made allié à des designs à personnaliser.

52

53



Home

L'accentué aux
détails raffinés.



Crossroads

Le classique avec piquage
à grands carrés.

Legend

Le rectiligne aux coutures décoratives horizontales.



Butterfly

Le puriste avec de délicates coutures gansées.

BICO à l'

Après une bonne nuit de sommeil, vous débordez d'énergie pour attaquer la journée. Ça devrait être le cas chez vous, mais aussi pendant vos vacances. C'est pourquoi des hôtels misent également sur l'excellent confort de sommeil BICO. Vous le retrouverez par exemple au Bretterhotel unique en son genre de l'univers de découverte Trauffer dans l'Oberland bernois. Brigitte et Marc Trauffer ont sélectionné et testé eux-mêmes les systèmes de sommeil. De son côté, l'Oberwaid, hôtel et clinique à Saint-Gall, s'est fixé pour objectif de créer un lieu dédié à la culture de la santé. Parce qu'un sommeil sain est décisif pour le bien-être, vous pourrez y bénéficier d'une régénération optimale sur le matelas de détente Body.



Découvrir des destinations de détente avec le confort BICO maintenant

nôtel

A rustic bedroom interior featuring a wooden bed frame with a checkered duvet and pillows. The room has dark walls, a wooden headboard, and a hanging lamp with a woven shade.

56

57

Glossar

Matelas/suspension



Régulation de la chaleur optimale



Housse régulatrice de chaleur



Circulation optimale de l'air



Adaptation maximale au corps



Garniture facile à retirer grâce au système de housse «BICO RI»



Souplesse maximale de la surface



Retourner le matelas: dans le sens de la longueur



Retourner le matelas: en sens inverse



Suspension TBS pour une circulation maximale de l'air



Modules d'allègement de la pression et de soutien



Deux matelas de même modèle mais de fermeture différente dans une seule housse



Retourner le matelas: dans toutes les directions

Réglage du cadre



Modèle de base



Surélévation de la tête



Surélévation de la tête et des pieds



Surélévation du haut du corps



Surélévation de la tête et des pieds avec place assise cunéiforme



Surélévation du haut du corps, des pieds et des jambes



Surélévation de la tête, des pieds et des jambes



Réglable dans toutes les positions assises et couchées (sans abaissement des pieds)



Réglable dans toutes les positions assises et couchées (avec abaissement des pieds)



Position de base



Surélévation de la tête et des pieds



Surélévation permettant de sortir du lit en se tenant droit

Diverses



Sensity™ - protection antiacariens 100% naturelle



Laine vierge de mouton suisse

BICO

Hilding Anders Switzerland AG
Biltnerstrasse 42
CH-8718 Schänis

Tel. +41 55 619 66 00

kontakt@bico.ch
bico.ch



Sous réserve de modifications techniques et d'erreurs d'impression.

État avril 2026

bico.ch

bico
SWISS SINCE 1861